

ПРАВИЛЬНО ДЫШАТЬ И ПИТАТЬСЯ, ДЕЛАТЬ ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ И ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ - ВСЕМУ ЭТОМУ И МНОГОМУ ДРУГОМУ НАУЧАТ В МАОУ «ЛИЦЕЙ №11»

УСТАНОВКА НА ЗДОРОВЬЕ

Дорога в медицину начинается с лица



Лицейисты на слёте регионального проекта «Волонтёры ради жизни».

ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Каждый урок здесь - это урок здоровья. Лицей входит в состав 100 образовательных учреждений, в которых реализуется пилотный проект по здоровьесбережению. В учебном плане представлены спецкурсы «Качество жизни», «Основы рационального питания», «Обучение здоровью» и т.п. Образовательное учреждение специализируется на качественном естественнонаучном образовании, поэтому помимо общеобразовательных предметов в профильных классах изучают ещё и медицинские.

В МАОУ «Лицей №11» преподают на углублённом уровне химию, биологию и информатику, а в старших классах (с 10-го класса) - и предметы медицинской направленности. Занятия максимально приближены к университетским: проходят в форме лекций, семинаров и коллоквиумов.



рассказывает **директор лицея №11 Валентина Потатueva**. - У старшеклассников есть воз-

- У нас заключены соглашения о сотрудничестве с Ростовским медицинским университетом, ЮФУ и ДГТУ,

можно выбрать будущую профессию осознанно, познакомившись с ней, в том числе, и в реальных условиях. Например, во время медицинской практики будущие врачи ухаживают за пациентами в больнице, оказывают первую помощь, учатся заполнять амбулаторные карты. Учащиеся 8-9-х классов в рамках дополнительного предпрофильного образования занимаются в клубе

«Юный медик», многие участвуют в волонёрском движении.

Здоровье самих учеников в центре внимания и заботы коллектива лицея: проводятся профилактические осмотры, организуется вакцинация, объясняется её смысл и важность, ведётся системная пропаганда ЗОЖ, в ходе которой учат простым и эффективным методам сохранения здоровья, работают спортивные

кружки и секции. За-лог формирования гармоничной и полноценной жизни воспитанников лицея - организация правильного питания, спорт, рациональное сочетание уроков и внеурочной деятельности, прекрасные светлые классы и великолепное учебное оборудование и, конечно же, грамотные образованные педагоги. Одним словом, вся образовательная среда МАОУ «Лицей №11» направлена на здоровьесбережения.

РАБОТАТЬ НА ПОЗИТИВЕ

Преподаватель дополнительного образования лицея Валерия Дружинина победила в муниципальном этапе конкурса «Учитель года города Ростова-на-Дону - 2018» в номинации «Учитель здоровья».

- Я - врач по образованию, но педагог по призванию, - говорит Валерия Павловна. - Как врач я хочу, чтобы люди были здоровы. Как педагог понимаю, что их этому надо научить и начинать нужно с раннего детства. В нашем лицее создана система здоровьесберегающего пространства. Проводим только позитивную профилактику. Она позволяет через развитие личности формировать

установку на здоровый образ жизни. Я прекрасно понимаю, что научить этому можно только личным примером, поэтому сама веду здоровый образ жизни.

Педагог много занимается просветительско-воспитательной работой с учениками, их родителями и с учителями-колегами. Поддерживает тесную связь с родителями: вместе выясняют, какие темы, касающиеся здоровья, должен обсудить с учениками врач. Часто они связаны с вопросами предотвращения различных заболеваний, половым воспитанием ребёнка, профилактикой вредных привычек.

А ещё Валерия Дружинина организовала два волонёрских медико-экологических движения «Какаду» и «Алые паруса». Сегодня в нём участвуют 120 добровольцев.

- Главная моя награда - это то, что дети выходят из лицея подготовленные к жизни, - делится Валерия Павловна. - Они социализированы и отлично знают, как быть здоровыми.

Алёна ИВАНОВА

КСТАТИ



В 2017 году МАОУ «Лицей №11» был удостоен «Золотого Сертификата» здоровьесберегающей деятельности образовательной организации, а также сертификата члена Российской сети школ здоровья «Школа, содействующая укреплению здоровья» РАН.

Реклама