

# **Волонтерство как форма работы по формированию ЗОЖ**



**Дружинина Валерия Павловна**  
педагог дополнительного образования  
МАОУ «Лицей №11» г. Ростова-на-Дону

**Расскажи мне, и я забуду,**

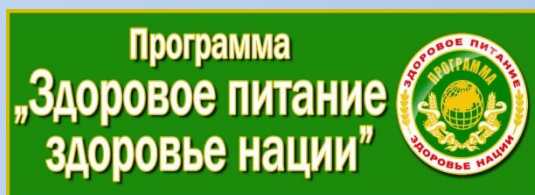
**Покажи мне, и я запомню,**

**Вовлеки меня, и я пойму.**

Китайская народная мудрость



Федеральная целевая программа  
развития образования  
на 2016-2020 годы



# Методическая литература





# Модель здоровьесберегающей среды лица



Профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья

Просветительско-воспитательная работа с обучающимися

Просветительская и методическая работа с педагогами и родителями

Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ

Рациональная организация учебного процесса

Организация физкультурно-оздоровительной работы

# Статистические данные по России

- рождаются больными около 40 % детей;
- не доживают до 30 лет около 21 % людей;
- не доживают до 40 лет около 33% людей;
- не доживают до 50 лет около 42% людей





**Видим цель, а не преграды. Мы дойдем куда нам надо.  
Медицина- наш конёк! Наш любимый маячок.**



Указ Президента №761 от 01.06.2012 «О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012-2017 годы» , где говорится о необходимости развития волонтерского движения в целях решения проблем, связанных с формированием у детей и подростков потребности в здоровом образе жизни и получением поддержки и помощи в ситуациях, связанных с риском причинения вреда здоровью.

- Целью здоровьесберегающей деятельности лица является разработка эффективной организационно-управленческой модели, обеспечивающей комплексное формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, направленных на сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся на различных ступенях образования.



«Уроки здоровья»  
реализуется  
на первой  
ступени обучения  
и направлен  
на формирование  
у младших  
школьников  
системных знаний  
умений и навыков  
здорового  
образа жизни и  
личной гигиены

На второй ступени  
мы способствуем  
развитию навыков  
использования  
средств и методов  
профилактики  
укрепления  
здоровья человека,  
обеспечения  
активной  
адаптации  
личности к жизни в  
современном  
обществе,  
формированию  
экологической  
культуры

На третьей ступени  
обучения полезные  
навыки и привычки  
мы превращаем в  
убеждения  
здорового образа  
жизни

**Цель программы:** способствовать формированию здорового образа жизни, сохранению здоровья лицеистов.

**Задачи:**

Поддержание  
здоровьесберегающей  
среды лица.

Организация и  
проведение работы по  
формированию  
здорового образа жизни  
в среде лицеистов.

Организация работы  
волонтеров по  
профилактике  
социальных болезней,  
вредных привычек.

Участие волонтеров в  
информационно-  
пропагандистских  
кампаниях.

Пропаганда  
нравственных ценностей  
русского народа.

Привлечение к работе по  
формированию ЗОЖ  
родителей и жителей  
микрорайона.

**Комплексный подход к оценке и охране здоровья  
детей в МАОУ «Лицей №11»**

Акции проводятся с образовательной и воспитательной целью, и направлены они не только на лицеистов, но и на их родителей.

При проведении акций учитываются возрастные особенности учеников, особенности психики и уровень образования.



# Региональный проект здоровьесбережения для образовательных учреждений РО

*ЗОЖ – это осознанная человеком мотивация постоянно выполнять гигиенические правила по укреплению индивидуального здоровья. Заместитель губернатора и другие гости на открытом уроке «Мой выбор»: Нет наркотикам!*



Направления  
работы

**мониторинг  
здоровьесберегающей  
деятельности лица**

**медицинский мониторинг –  
учащихся средствами АПК  
«Армис»**

**психологический  
мониторинг**



# Взаимодействие с родителями и...

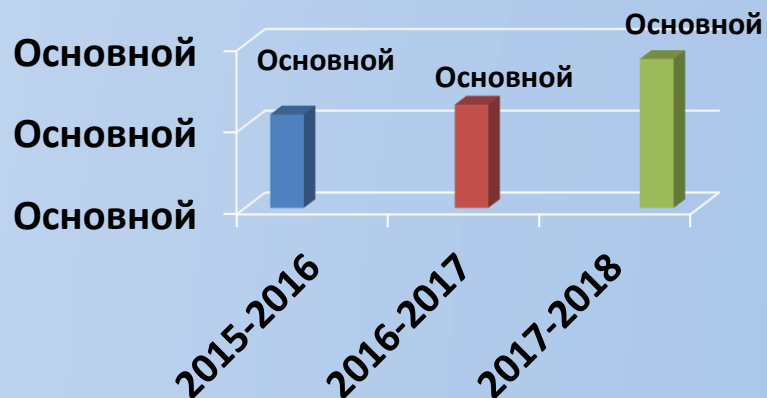


# Технология «Равный обучает равного»

## «Какаду»



## «Алые паруса»





# Мы боремся со СПИДОМ. Совместно с Dance4life



# Равный обучает равного

- Вдохновляй
- Обучай
- Делись
- Празднуй





# Мероприятия волонтерских объединений

Доноры дарят жизнь

Пенициллин

Осторожно клещи!

Мы выбираем жизнь!

Туберкулез

Нет наркотикам

День памяти жертв СПИДа

Суд над курением

Разговор о правильном питании

Привет, иммунитет!

День медицинской сестры

Новый наряд королевы

Благотворительное творчество

Бумажный бум и батарея батареек

Игрушки из салфеток

Костюмированная фантазия

Не сжигайте, люди, листья!

День земли

День семьи

Праздник желтого листа и древонасаждений

Волонтерские чтения

Рождественский перезвон

Тренинг «Степной огонь»

Квест «Нет курению!»

Просто так

Нет! Пакетам!

Водный проект

Dance4life

День земли

День семьи

1 декабря

Туберкулез

Улыбнись жизни!

Сахарный диабет

Меланома

Воспетая степь

Бешенство

Неделя добра

Экология, а не

Онкология

КВИЗ

Нет

Инсульту!





# Позитивная профилактика

«Я всегда готов учиться, но я терпеть не могу, когда меня учат!»

Уинстон Черчилль



# Мы занимаемся профилактикой

**Профилактика** (prophylaktikos — предохранительный) — термин, означающий комплекс различного рода мероприятий, направленных на предупреждение какого-либо явления и/или устранение факторов риска.

Подростки редко примеряют чужой опыт на себя, не доверяют цифрам, продолжая "экспериментировать" и набивать шишки на собственных ошибках.

**Профилактика должна носить позитивный характер.**

# Позитивная профилактика

- это та форма работы, которая позволяет через развитие личности формировать установки на здоровый образ жизни, не "запугивая" детей и подростков.
- Таким образом, позитивно-ориентированная профилактика должна опираться не на патологию, а на **резервы личности человека.**



# Модель воспитания в Волонтерском сообществе на основе модулей

Азбука  
питания

Вода  
и  
мы

Эколог,  
творец,  
хозяин

Экотуризм

Здоровому  
здорово

Доноры  
и  
мы

Научный  
дебют

Нескучная  
профилак-  
тика

# Вдохновляем. Обучаем





# Делимся. Празднуем.



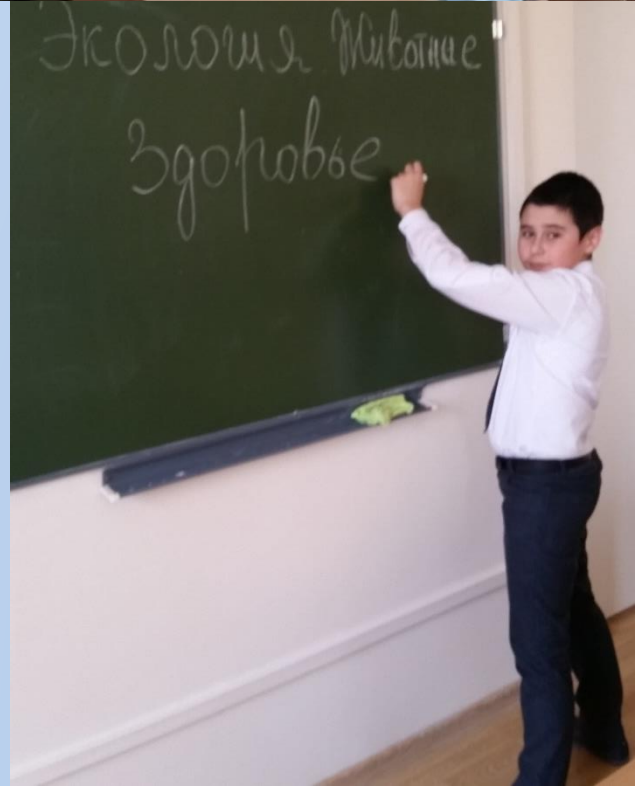
**Мы очень трудолюбивы, настойчивы и активны. Нам все интересно, даже если пока не известно**





# Обучай. Работа в больнице







# Проект «Доноры дарят жизнь»





# Проект «Благотворительное творчество»





# Исследовательские работы как форма обучения



# Достижения

Форма участия	Даты	Результаты
Региональный этап Национального конкурса «Природное наследие нации»	2013г	<b>3 место</b> «Волонтерское движение и уроки здоровья как форма самовыражения и способ экологического образования и воспитания учеников в лицее №11 г. Ростова-на-Дону»
Областной конкурс видеороликов	2014г	<b>2 место</b> Диплом Министерства образования РО
Конкурс городских проектов «Парад проектов» . Объединению «Алые паруса»	2015г	<b>Диплом II степени</b> за успешную реализацию социального проекта «Доноры дарят жизнь»



# Достижения

Форма участия	Даты	Результаты
Проект «Благотворительное творчество»	2015, 2016, 2017	участие г. Москва «Слет Юных экологов»
Защита творческих проектов	2017	3 место городской конкурс
Конкурс экологический объединений города «Какаду»	2016	Кубок Городской Эколиги-1 место
Конкурс экологических объединений	2017г	1 Место в Пролетарском районе
Деятельность волонтеров «Алые паруса	2015,2016,2017,2018г	Дипломы и грамоты за работу в сфере профилактики- район, город
Конференции ДАНЮИ,РГМУ,ДГТУ	2012,2013, 2014,2015,2016,2017,2018г	Благодарственные письма руководителю, грамоты
Конкурс «Здоровый образ жизни в нашей школе»	2015г	Диплом 1 степени- Управление образования города
Участие в ДМОО «Союз верных друзей»	2017г	Грамота начальника МКУ «Отдела образования Пролетарского района

# Достижения

Ученики	Годы	Тематика конференций:	Результаты
Ткачева Анастасия	2018г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	1 место секция Медицина
Веселова Таня	2017,2018г	Отечество	2 место секция Краеведение
Халкечева Фатима	2017г,2016г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	Путевка «Артек»
Беспалова Ира	2013г,2014г,2015г, 2016г	Проект «Доноры» ДАНЮИ, Первые шаги в науке	Путевка Орленок»
Аль Бустанжи Юся	2015г, 2016г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	
Старцева Катя	2016г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	
Блесманович Аня	2014г, 2015г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке, РГМУ	
Пириева Ася	2014, 2015г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке, РГМУ	
Зусько Аня	2017г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	
Набатова Аня	2017г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	
Рудь Милена	2014г	Проект «Зеленая планета»	Путевка «Орленок»
Лойко Яна	2013г	ДАНЮИ, Первые шаги в науке	Печатная работа

# Наши достижения





# Проект «Доноры дарят жизнь» и другие



# Обучение с увлечением



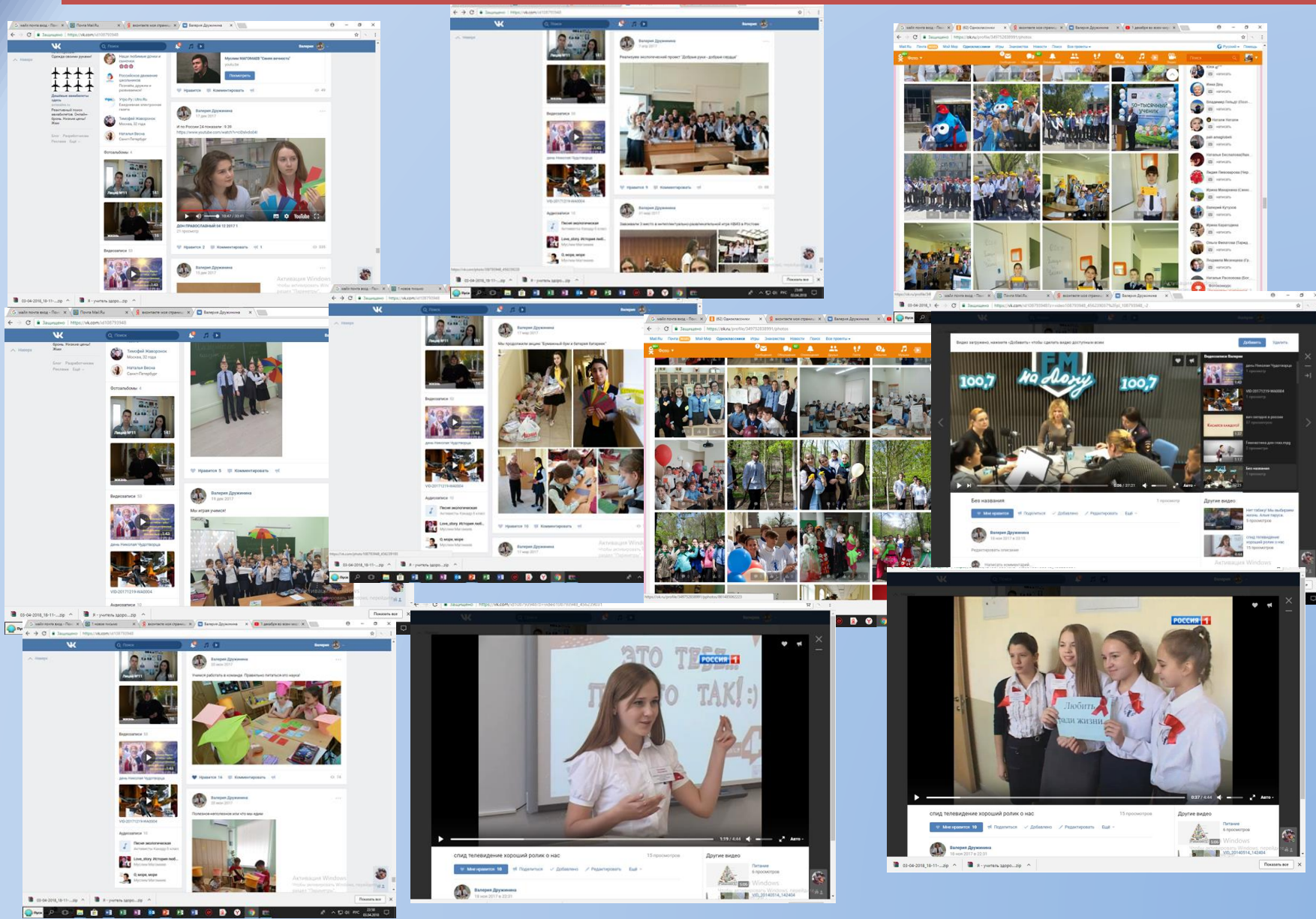


# Городской мастер класс. РДШ.





# Обмен опытом







*Учитель – профессия дальнего действия, Главная на Земле!*  
Роберт Рождественский

